

Menù Estivo Vitto Comune

MENÙ ESTIVO VITTO COMUNE				Scuola:		Classe e sezione:		Nome:	
I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA		V SETTIMANA	
	Fusilli al pomodoro fresco g); i)	All. a);	Pasta con olio extravergine e parmigiano All. a); g)	Malloreddus al pomodoro g); i)	All. a);	Riso alle verdure All. g); i)	Pasta con zucchine All. g)		
	Filetti di pesce al vapore o in umido	All. d)	Roast beef All. i)	Mozzarella	All. g)	Bastoncini di merluzzo c); d)	Bocconcini di tacchino con patate i)		
	Insalata mista		Verdure grigliate o al vapore	Insalata verde		Pomodori			
	Pane	All. a)	Pane All. a)	Pane	All. a)	Pane	Pane All. a)		
	Frutta		Frutta e gelato	Frutta		Frutta	Frutta		
	Conchigliette al tonno al naturale e olio extravergine di oliva d)	All. a);	Pasta alla marinara All. a)	Riso al pomodoro	All. g); i)	Pizza margherita g)	Pennette al pesto g); e); h)		
	Mozzarella	All. g)	Cotoletta alla milanese al forno c)	Hamburger	All. a); c)	Prosciutto cotto	Frittata di verdure al forno All. c)		
	Pomodori		Insalata mista o verdure	Insalata mista		Fagiolini lessi	Carote a julienne		
	Pane	All. a)	Pane All. a)	Pane	All. a)	Pane	Pane All. a)		
	Frutta		Frutta	Frutta		Frutta	Frutta		
				ASL8 - C Data: 03/ Elaborato dal servizio Dietetico Compass Group Italia S.p.A. Dott.ssa Flaminia Saputo					



Aggiornato 03/05/2023

Menu Invernale Vitto Comune

Scuola:

Classe e sezione:

Nome:

I SETTIMANA		II SETTIMANA		III SETTIMANA		IV SETTIMANA		V SETTIMANA	
Pasta al pomodoro All. a); g); i)		Pasta con olio extravergine e parmigiano All. a); g)		Riso con spinaci o verdure di stagione All. g)		Pizza margherita g)		Pasta burro e parmigiano a); g)	
Bocconcini di pollo in umido		Pollo arrosto		Omelette con formaggio dolce g)		Prosciutto cotto		Fettina di vitello ai ferri	
Insalata mista		Insalata mista		Carote a julienne		Insalata mista		Insalata mista	
Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
Frutta		Frutta		Frutta		Frutta		Frutta	
Risotto con la zucca		Pizza margherita g)		Pasta al pomodoro g); i)		Pasta al pomodoro All. a); g); i)		Pasta all'ortolana All. a); g)	
Vitello in umido		Prosciutto cotto		Petto di pollo ai ferri		Spezzatino di vitello con patate All. i)		Polpette All. a); c); g)	
Finocchi		Insalata mista		Finocchi		Insalata mista o verdura		Patate arrosto	
Pane		Pane		Pane		Pane		Pane	
Frutta		Frutta		Frutta		Frutta		Frutta	