

SEZIONE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO - COMUNE DI DOLIANOVA
MENÙ INVERNALE VITTO COMUNE

Scuola:

Classe e sezione:

Nome:

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Farfalle al pomodoro All. a); g); i) Bastoncini di merluzzo All. a); c); d) Carote a julienne Pane All. a) Frutta	Pasta al pesto o pomodoro All. a); g); e); h)/ a); g); i) Polpette al sugo a); c); g); i) Finocchi Pane a) Frutta	Pastina in brodo vegetale All. a); g); i) Fesa di tacchino panata al forno All. a); c) Patate e carote al vapore Pane All. a) Frutta	Risotto alla milanese All. g); i) Scaloppina di pollo al limone All. a); g) Insalata verde Pane All. a) Frutta	Minestrone di verdura con legumi All. a); g); i) Filetti di pesce al vapore o in umido All. d) Finocchi Pane a) Frutta
Martedì	Brodo di carne di vitello con pastina o crostini All. a); g); i) Bocconcini di pollo in umido Patate lesse e pomodori Pane All. a) Frutta	Pasta con olio extravergine e parmigiano All. a); g) Pollo arrosto PATATE ARROSTO Pane a) Frutta	Riso con spinaci o verdure di stagione All. g) Omelette con formaggio dolce All. c); g) Carote a julienne Pane All. a) Frutta	Minestra di legumi misti All. a); g); i) FORMAGGIO All. g) Patate al forno o in verde Pane All. a) Frutta	Pasta burro e parmigiano All. a); g) FORMAGGIO All. g) Insalata mista Pane a) Frutta
Mercoledì	Malloreddus al ragù di carne All. a); q); i) Formaggio dolce sardo All. g) Insalata verde Pane All. a) Frutta	Passato di verdure a); q); i) UOVA All.c) INSALATA DI STAGIONE Pane a) Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro All. a); q); i) Bastoncini di merluzzo All. a); c); d) Insalata mista Pane All. a) Frutta	Lumachine burro e parmigiano All. a); q) Uova sode o soufflè d'uovo All. c)/ c); g) Finocchi Pane All. a) Frutta	Riso al pomodoro All. q); i) Arista di maiale al forno All. i) Carote a julienne Pane a) Frutta
Giovedì	Risotto con la zucca All. g); i) UOVA All.c) Finocchi Pane All. a) Frutta	Pizza margherita All. a); g) Prosciutto cotto Insalata mista Pane a) Frutta	Pasta al pomodoro All. a); g); i) PESCE All.d) Finocchi Pane All. a) Frutta	Passato di verdure All. a); g); i) Spezzatino di vitello con patate All. i) INSALATA DI STAGIONE Pane All. a) Frutta	Pastina in brodo di carne All. a); g); i) Polpette DI CARNE All. a); c); g) Patate arrosto Pane a) Frutta
Venerdì	Minestra di legumi All. a); g); i) Plattessa All. a); c); d) INSALATA DI STAGIONE Pane All. a) Frutta	Pasta e fagioli All. a); g); i) Nasello lesso All. d) Carote a julienne Pane a) Frutta	Minestra di legumi misti All. a); g); i) Formaggio dolce All. g) INSALATA DI STAGIONE Pane All. a) Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro All. a); g); i) Merluzzo al verde con olio e limone All. d) Insalata verde Pane All. a) Frutta	Ravioli di ricotta al pomodoro All. a); c); g); i) Soufflè d'uovo All. c); g) Insalata verde Pane a) Frutta
Sabato	Pasta con cimette di cavolfiore All. a); g) Bocconcini di tacchino con carote CAROTE Pane All. a) Frutta	Risotto alla milanese All. g); i) Caciotta All. g) Spinaci Pane a) Frutta	Polenta al sugo All. g); i) Polpettine di vitello e maiale All. a); c); g) Insalata mista Pane All. a) Frutta	Fusilli al pomodoro All. a); g); i) PESCE All.d) Carote al vapore Pane All. a) Frutta	Pasta al pomodoro All. a); g); i) Prosciutto cotto Insalata mista Pane a) Frutta
					Elaborato dal Servizio Dietetico Compass Group Italia S.P.A. Dott.ssa Flaminia Saputo